

Nabestaande na zelfdoding

Iemand verliezen door zelfdoding is zeer ingrijpend.

Naast gemis en ongeloof kun je verwarrende en tegenstrijdige gevoelens ervaren. En veel vragen hebben.

Met deze brochure hopen we je wegwijs te maken waar je terecht kunt voor informatie en ondersteuning na deze ingrijpende gebeurtenis.

Als je op de **onderstreepte tekst** klikt kom je meteen bij de goede website uit.



informatie



lotgenoten



herdenken



zingeving



belangenbehartiging



digitale folder



Informatie

Brochure

Als je iemand verliest door suïcide

Websites



- steun voor nabestaanden
- houd moed
- na zelfdoding
- leven na zelfdoding
- toen was het stil
- stil geweest
- suïcidenazorg Nederland



Lotgenotengroepen

	Regio	Meer informatie
Lotgenotengroepen in verschillende plaatsen	Nederland	<u>leven na zelfdoding</u>
Lotgenotengroepen voor mensen tussen de 20-40jaar	Utrecht	<u>humanitas lotgenotengroep rouw nabestaanden na zelfdoding</u>
Lotgenotengroepen	Drenthe	<u>stichting nabestaan na zelfdoding Drenthe</u>
Ontmoetingsavonden	Groningen	<u>stichting nabestaan na zelfdoding Groningen</u>
Lotgenotencontact	Friesland	<u>stichting nabestaan na zelfdoding Friesland</u>
Gespreksgroepen	Amsterdam	<u>gespreksgroepen voor nabestaanden na zelfdoding</u>
Contact met andere nabestaanden	Nederland	<u>slachtofferhulp</u>
Nabestaanden bijeenkomsten	Zaandam	<u>zorg en zelfdoding</u>



Herdenken

- 19 November: dag van nabestaanden van zelfdoding
- 10 september: wereld suïcide preventie dag
- stille strijd
- walk into the light



Zingeving

- centra voor levensvragen
- questio centrum voor levensvragen
- de bezieling
- psychologische autopsie: reconstrueren wat er aan de dood vooraf ging



Belangenbehartiging

- stichting Mind
- stichting Aurora
- samen minder suïcide
- Ivonne van de ven stichting