

Nieuwsbrief Cliëntenraad Eemland

September 2024, nummer 7

Voor en door cliënten, vrijwilligers en medewerkers van GGZ Centraal

Nieuws van de Cliëntenraad

Mijn naam is Ineke Dokter, ik word dit jaar 60 en woon in Amersfoort. Ik ben een trotse (oppas) oma van drie leuke kleinkinderen. Bij Kringloopwinkel Amersfoort werk ik sinds 10 jaar als vrijwilliger.



In de raad ben ik secretaris en vice-voorzitter, verder ben ik redacteur van de nieuwsbrief. Ik ben sinds juni 2023 raadslid.

Het geeft mij veel voldoening om in de raad te zitten en ik vind het leuk en gezellig om te doen. Ik zag vorig jaar een vacature voor

raadsleden op de website van indebuurt033 en ben toen na een gesprek eerst als aspirant raadslid begonnen en drie maanden later raadslid geworden.

Ik vind het raadswork heel interessant. De rol van secretaris voelt erg vertrouwd. Ik heb namelijk meer dan twintig jaar als secretaresse gewerkt in het bedrijfsleven en de GGZ en kan mijn kennis heel goed toepassen in deze rol. Ik vind het minder leuk dat processen soms traag verlopen, maar dat hoort wel bij het raadswork. De raad geeft mij structuur in mijn week en interessant vrijwilligerswerk.

Als raadslid word je lid van een dynamisch team en leer je veel over de verschillende

onderwerpen die voorbijkomen. Verder is het gewoon leuk en heel nuttig vrijwilligerswerk.

Nieuwe teamrollenverdeling

Tijdens de laatste vergadering voor het reces op 9 juli 2024 hebben we als raad gezamenlijk besproken en geëvalueerd hoe de rollen in het team nu verdeeld zijn. Daarbij zijn we tot de conclusie gekomen dat het tijd is voor een herverdeling.

De rollenverdeling is vanaf nu als volgt:

Wilfred Gnodde voorzitter,

Katinka Slothouwer penningmeester (vanaf 1 november, Katinka gaat eerst nog verhuizen),

Ineke Dokter vice-voorzitter en secretaris (Ineke blijft penningmeester totdat Katinka het kan overnemen). Redacteur van de nieuwsbrief.

Niels Meter is raadslid.

Katinka Slothouwer is meerdere jaren voorzitter geweest van onze raad, wij waarderen haar inzet zeer en willen haar daarvoor hartelijk danken!



Opening van het Smallepad 30B

11 juli 2024 waren we vanuit Cliëntenraad Eemland aanwezig bij de opening van het Smallepad.

Enkele afdelingen van de Westsingel en Zon & Schild zijn al hierheen verhuisd.

Het is heel mooi geworden binnen met warme kleuren op de muren en zacht licht met licht gekleurd pvc op de vloeren.

Het was een uitdaging om de ruimtes op deze locatie aan te passen aan de voorwaarden die nodig zijn om creatieve therapie, beeldende dramatherapie en muziektherapie te kunnen



geven. In goed overleg met de therapeuten en het bouwteam (waar de cliëntenraad deel van uitmaakt) is dat goed gelukt, het resultaat mag er zijn!

Na een praatje en het doorknippen van een lintje door het projectteam was er koffie en taartjes. We hebben daarna nog wat mensen gesproken en de ruimtes voor de creatieve therapieën bekeken.

Cliëntenpanel Deel je mening!

Als cliënt is het mogelijk om je mening voor kwaliteitstoetsing ook te geven via het online cliëntenpanel. Door mee te doen krijgen we een beter beeld van de zorg binnen en buiten GGz Centraal. Bij de opening van het Smallepad hebben we potten met lollies en gezonde repen neergezet in de wachtruimtes met labels eraan waarop een qr-code was geprint om je aan te melden als nieuw lid.

Als je interesse hebt, meld je aan of stel een vraag via clienpanel@ggzcentraal.nl.

Uitverkoop kleding bij de Troefmarkt

In de Troefmarkt, de winkel op Zon & Schild, is mooie tweedehands kleding te koop voor kleine prijzen.

Het is een leuk, overzichtelijk hoekje van de winkel. Je kunt er ook veel merkkleding vinden, soms nog met het prijskaartje eraan. Verder vind je er schoenen, sokken, pyjama's en zelfs ondergoed. Er is ook ruime keuze in grote maten!

Vanaf nu tot het einde van de zomer wordt er uitverkoop gehouden bij de kledingafdeling.



Er is nog veel mooie zomerkleding (ook merkkleding). Als regel geldt dat je maximaal vier kledingstukken per keer mag kopen. Ga een keer kijken en wie weet ga jij ook met een mooi kledingstuk naar huis!

ANTI-STIGMADAG

DONDERDAG 19 SEPTEMBER 2024

KAPEL:
INLOOP MET KOFFIE/THEE & AANMELDEN
12:30 – 13:00 UUR

WELKOM OM 13:00 UUR
PANELGESPREK 13:15 UUR

KAPEL/GILDENHOF/DE VESTE
WORKSHOPRONDES 1:
14:15 – 15:30 UUR

KAPEL:
PAUZE MET WAT TE DRINKEN 15:30 -16:00 UUR

KAPEL/GILDENHOF/DE VESTE
WORKSHOPRONDE 2:
16:00 – 17:15 UUR

TERRAS & KOFFIEHUIS GILDENHOF BUFFET
17:30 UUR

KAPEL
DISCO
19:00 – 21:00 UUR

AANMELDEN ANTI-
STIGMADAG



GROETJES,
HERSTEL TEAM EEMLAND!

Roken

Sinds 2015 ben ik, Hendrik Mulder, als huisarts werkzaam op Zon & Schild. Ik maak me grote zorgen over het feit dat er veel gerookt wordt bij Zon & Schild. Roken verdubbelt namelijk het risico op hart- en vaatziekten.

Naast gezondheidsproblemen veroorzaakt het roken ook geldproblemen door de stijgende tabaksprijzen. Veel mensen roken, omdat ze ooit begonnen zijn en omdat het moeilijk is om te stoppen. Bij de Kastanjehof wordt een cursus aangeboden om te stoppen met roken.

Opgenomen cliënten kunnen hun wens om te stoppen met roken ook bespreken met hun behandelaar, je kunt ook een mail sturen naar de huisartsassistente

Stoppen met roken?

Het kan, wil jij weten hoe ik het heb aangepakt?

Iedere maandagmiddag tussen 13:00 en 13:45 uur ben ik,

Wilco, samen met Edwin op Kastanjehof. Heb je vragen, kom gerust langs. Wie weet wordt het bij jou net als bij mij, een succesverhaal!

Iedereen is welkom!

Wanneer:

- Maandag 7 oktober: Kastanjehof B
- Maandag 14 oktober: Kastanjehof GH
- Maandag 21 oktober: Kastanjehof IJ
- Maandag 4 november: Kastanjehof A
- Maandag 11 november: Kastanjehof E
- Maandag 18 november: Kastanjehof D

Tijd: iedere keer van 13:00 – 13:45 uur



(assistenthuisarts@ggzcentraal.nl). De huisarts of stoppen-met-roken-coach zal dan de verschillende mogelijkheden met je bespreken en advies geven welke manier van stoppen het beste bij je past.

Nieuwe raadsleden gezocht

Voor de Cliëntenraad zoeken wij nieuwe raadsleden. Raadsleden zijn cliënten of ex-clieñten van GGz Centraal die zich vrijwillig inzetten voor het raadswerk.

Het werken als raadslid is heel afwisselend. Naast de vergaderingen kun je kiezen voor bepaalde projecten of activiteiten die aansluiten bij je interesse

of kwaliteiten. Het is belangrijk dat je het leuk vindt bijeen te komen, vergaderstukken te lezen en mee te helpen met het bereiken van de achterban: de cliënten van de regio Eemland. We vergaderen op dinsdagochtenden. Lijkt het werk als raadslid je leuk en interessant? Neem dan contact op met de ondersteuner van de Cliëntenraad:

clienraadeemland@ggzcentraal.nl

Raadvrijwilligers

Wij zoeken raadvrijwilligers: je bent in behandeling bij GGz Centraal en kunt je ervaringen met de zorg van GGz Centraal met ons delen. Ben je geïnteresseerd? Kom dan 14 oktober, 11.30 - 12.30 naar de tweede bijeenkomst voor raadvrijwilligers. Je kunt je van tevoren aanmelden, je mag ook gewoon zo komen. Neem voor aanmelding voor de raadvrijwilligersbijeenkomst, of als je vragen hebt, contact op met de ondersteuner van de Cliëntenraad: email: clienraadeemland@ggzcentraal.nl

Een bericht plaatsen in de nieuwsbrief?

Dat kan! Neem contact op via clienraadeemland@ggzcentraal.nl De tekst wordt, indien nodig, aangepast. Foto's en/of namen van cliënten worden alleen geplaatst met een bijgeleverd briefje waarin je toestemming hiervoor geeft.

