

## Welkom bij de Bolder!

### Wie zijn wij?

De Bolder is een plek waar je jezelf kan zijn & iedereen welkom is. Het is een laagdrempelige en toegankelijke dagbestedingslocatie wat voor veel mensen de eerste stap naar 'buiten' is. Bezoekers kunnen deelnemen aan de activiteiten die worden aangeboden of hier zelf invulling aan geven.

### Wat doen we?

De Bolder is een veilige, gastvrije plek waar sociale contacten ontstaan en bezoekers gestimuleerd worden om activiteiten te ondernemen die aansluiten bij de behoefte. Er is ruimte voor afleiding, ontspanning, nieuwe ervaringen opdoen en elkaar ontmoeten.

Wekelijks worden er diverse activiteiten aangeboden gericht op hobbyontwikkeling, gezonde voeding, muziek, persoonlijke verzorging, spel, actualiteiten en seizoensgebonden thema's.

### Voor wie?

De Bolder is een dagbestedingslocatie voor cliënten van Cluster Herstel en Cluster Ouderen. Ook cliënten met een WMO-beschikking (begeleiding groep) zijn van harte welkom.

### Openingstijden

Maandag	08.30-12.00 uur	13.00-16.00 uur
Dinsdag	08.30-12.00 uur	13.00-16.00 uur
Woensdag	08.30-12.00 uur	13.00-16.00 uur
Donderdag	08.30-12.00 uur	13.00-16.00 uur
Vrijdag	08.30-12.00 uur	13.00-15.30 uur

### Contactgegevens

De Bolder, Landgoed Veldwijk  
3853LC Ermelo

☎ 0341-566443 ✉ [debolder@ggzcentraal.nl](mailto:debolder@ggzcentraal.nl)

