

Wie zijn we



DAC Harderwijk maakt werk van dagbesteding

Veluwe Games

Op vrijdag 20 september zijn er de Veluwe Games. Vanuit DAC Harderwijk gaan we hier natuurlijk weer aan meedoen.

Doe jij dit jaar ook mee aan dit sportieve evenement? Geef door welke twee sporten je wilt doen, je mag er twee kiezen. Opgeven doe je op de lijst bij onze entree.

Veluwe games
Feel good, doe mee!
13^e EDITIE
20 september 2024

SPORTS

- Voetbal
- Jeu de boules
- Fit hockey
- Werelddans
- Boogschieten
- Kickboksen
- Yoga
- Basketbal
- Beachvolleybal
- Archery Tag
- Stadswandeling
- Beachtennis
- Mountainbiken (technisch)

Wanneer? Vrijdag 20 september
Waar? Parkweg 6 Harderwijk
Hoe laat? Inloop om 9.30 uur
Opening om 10.15 uur
Einde om 14.00 uur

Lunch wordt verzorgd!

Met muzikale afsluiting!

Schrijf je in!

www.veluwegames.nl

Heb je moeite met kiezen of ben je bang dat je alleen naar een sport moet, geen probleem, dan kijken we samen naar hoe en wat. We gaan er een gezellige, sportieve morgen van maken en sluiten daarna af met een heerlijke lunch! Er gaat begeleiding mee.

40 jaar in dienst

Op dinsdag 1 oktober is Eric 40 jaar in dienst bij GGz Centraal. Dat laten we niet zomaar voorbij gaan. Laat weten of je komt via de inschrijffijst op het bord!
(Alleen voor bezoekers van DAC Harderwijk)



Vrijdag 6 september
DAC vanaf 12.30
gesloten

Vrijdag 20 september
Veluwe Games

Vrijdag 27 september
Haak en breidagen

365		September 2024						
	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	
35							1	
36	2	3	4	5	6	7	8	
37	9	10	11	12	13	14	15	
38	16	17	18	19	20	21	22	
39	23	24	25	26	27	28	29	
40	30							

Vooraankondiging uitje

Op donderdag 17 oktober houden we ons jaarlijkse uitje. Vooraf houden we een uitgebreide lunch op het DAC. Waarna we 's middags gaan minigolfen bij Terra Nova in Putten.

Er hangt een inschrijffijst op het bord om je op te geven. Wij hebben er veel zin in! Ga je ook mee?



Eten op vrijdag

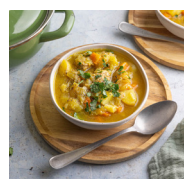
6 september
Het DAC sluit om
12.30 uur



13 september
Boeren omelet



20 september
Maaltijdsoep



27 september
Chili con Carne



Inschrijven voor de vrijdagmaaltijd kan op de lijst bij de ingang tot donderdag eind van de ochtend. De boodschappen worden 's middags gedaan. Eigen bijdrage €2,50

nederlandse brei en haakdagen



Entree is 11 euro, wij verzorgen het vervoer
Neem een lunchpakketje mee!
9.30 uur vertrekken we. Terug...zolang als leuk is.

Op vrijdag 27 september gaan we naar de haak- en breidagen, die dit keer in Nijkerk zijn, lekker dichtbij dit keer. Wil je ook mee? Geef je op via de inschrijflist bij de ingang. Wie weet welk mooi nieuw project onder je aandacht komt.

We gaan met twee auto's dus er is plek voor 6 personen. Vol = vol. Neem een lunchpakketje mee, dan gaan we er een leuke dag van maken.

Vrijdag 6 september

Op vrijdag 6 september is het DAC vanaf 12.30 uur gesloten. Op deze dag is er ook geen warme maaltijd.



Colofon

Heb je tips voor onze nieuwsbrief of wil je er een stukje in plaatsen, mail dan naar info@dacharderwijk.nl onder vermelding van "Nieuwsbrief DAC Harderwijk".

Contact:

DAC Harderwijk
Gelreweg 4^e
3843 AN Harderwijk
t 0341 431024
e dacharderwijk@ggzcentraal.nl



GGz Centraal DAC Harderwijk

Ontwerp en drukwerk: **TopTekst**
De nieuwsbrief verschijnt in een maandelijks oplage.

De afgelopen tijd hebben we uiteraard niet stil gezeten, hieronder een greep uit de creaties afgelopen zomer.



Disclaimer

Alle geboden activiteiten zijn bedoeld voor bezoekers van DAC Harderwijk

Vaste activiteiten

Wandelen is een vaste activiteit. Hoewel er geen vaste tijd of dag voor is. Regelmatig wordt er tijd gemaakt om een ommetje te maken.



Wandelen

Schilderen op het klooster

Om de woensdag schilderen we onder begeleiding van een kunstschilder van 13 tot 15 uur. We doen dit aan de hand van een steeds wisselend thema. Wil je meedoen? Laat het ons even weten ook voor de juiste data.

Schilderen met Moot

Elke vrijdagmorgen kun je op het DAC vanaf 10 uur schilderen onder begeleiding van een schilder. Je gaat hierbij aan de slag met het maken van je eigen schilderij.



Vrijdag 12.00 uur

Kun je mee-eten. Wel even inschrijven op de lijst bij de ingang! In het maandmenu kun je zien wat er wanneer gegeten wordt.