

Informatie voor patiënten

Esketamine neusspray is een relatief nieuwe behandeling voor cliënten met een depressieve stoornis. Aan de behandeling met esketamine zijn wel voorwaarden gesteld.

Hieronder vindt u algemene informatie over de voorwaarden voor esketamine behandeling. Ook vindt u hier de 'processtappen' zoals die binnen GGz Centraal zijn afgesproken.



Wanneer komt u in aanmerking voor behandeling met esketamine?

Uw huisarts of psychiater heeft u doorverwezen voor een behandeling met esketamine neusspray. Voordat de behandeling met esketamine neusspray start, kijken wij of u in aanmerking komt voor de behandeling. Deze behandeling kunnen wij namelijk pas uitvoeren, als u tenminste drie andere behandelingen heeft gehad. Bijvoorbeeld dat u psychotherapie, een antidepressivum én een toevoeging aan een antidepressivum heeft gehad. Bovendien moet u tijdens de behandeling met esketamine een antidepressivum gebruiken. De zorgverzekering vergoedt esketamine voorlopig namelijk alleen als extra toevoeging bij een antidepressivum.

Wanneer komt u niet in aanmerking voor behandeling met esketamine?

U kunt de behandeling met esketamine niet krijgen:

- Als u een ernstig verhoogde bloeddruk heeft
- Als u recent een hartinfarct of herseninfarct heeft gehad
- Als u de diagnose bipolaire stoornis heeft
- Als u zwanger bent
- Als u een vorm van epilepsie heeft die niet goed behandelbaar is

Van aanmelding tot behandeling

Zodra uw huisarts of psychiater u heeft aangemeld voor behandeling met esketamine, maken wij met u een afspraak voor een eerste gesprek (de intake).

Tijdens de intake kijken wij of u in aanmerking komt voor de behandeling en of er eventuele redenen zijn waardoor u niet in aanmerking komt.

Toestemming

Voordat de behandeling begint, vragen wij u ook om toestemming voor het uitwisselen van geanonimiseerde behandelresultaten.

Het Radboud UMC is coördinator van het landelijke Esketamine Neusspray Consortium Nederland (ENC-NL.nl). Dat netwerk vindt het belangrijk om gegevens over de behandeling te verzamelen met als doel te leren wie baat heeft bij de behandeling met esketamine neusspray en hoe deze behandeling het beste uitgevoerd kan worden. Daarom vragen wij u om gegevens van uw behandeling geanonimiseerd te gebruiken.

U bent niet verplicht toestemming te geven voor het uitvoeren van de behandeling met esketamine, maar het helpt de wetenschap om de behandeling te verbeteren.

Praktische informatie

Alle toedieningen van esketamine binnen GGz Centraal vinden plaats op onze locatie Veldwijk in Ermelo. Dat doen we altijd op dinsdagochtend en/of vrijdagochtend.

U dient zelf, onder toezicht en met onze hulp, de neusspray toe. Daarna blijft u 1 tot 2 uur ter observatie.



De eerste 4 weken zijn de toedieningen 2 keer per week. Na 4 weken behandeling kijken wij samen met u of er een duidelijke verbetering van de depressie is opgetreden. Alleen als sprake is van een duidelijke verbetering zetten wij de behandeling voort.

In deze vervolgfase krijgt u 1 keer per week behandeling. Na 4 weken kijken wij opnieuw of er een duidelijk verbetering van de depressie is opgetreden. Vervolgens brengen we de behandeling in de onderhoudsfase terug naar een zo laag mogelijke frequentie (bijvoorbeeld 1x per 2 of 3 weken een behandeling).

Voorafgaand aan iedere toediening meten wij de bloeddruk. Deze mag nl. niet te hoog zijn.

Let op

Wij raden u af om na afloop van een esketamine behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Het is dus noodzakelijk dat iemand uit uw eigen omgeving u haalt en brengt.

Afhankelijk van hoe u reageert op de esketamine is het mogelijk om bij latere sessies eventueel zelfstandig met het openbaar vervoer te reizen, maar niet met eigen vervoer.

Vragen?

Heeft u vragen over deze behandeling? Stuur dan een e-mail naar esketaminewerkgroep@ggzcentraal.nl