

Openingstijden

Maandag	09.00 - 16.00
Dinsdag	09.00 - 20.00
Woensdag	09.00 - 16.00
Donderdag	09.00 - 16.00
Vrijdag	09.00 - 16.00
Zaterdag	13.00 - 16.00 1 ^e van de maand Inloop

WelKOM op de Stee in de gemeente Elburg

Donderdag	Buurtkamer Oostendorperstraatweg 3d, Elburg 09.00 - 16.00 06-41898587
Vrijdag	Jeanne d'Arc Hertog Willemweg 3, 't Harde 09.00 - 16.00 06-26400410

Innotheek

06 - 26202497 • innotheek@ggzcentraal.nl

Contactgegevens

Dagactiviteitencentrum de Stee/ WelKOM op de Stee
Ds. Martinuslaan 5
8071 GW Nunspeet
Ingang aan de rechterzijde van het gemeentehuis in Nunspeet

0341 - 257776 • 06 - 57092738
dacnunspeet@ggzcentraal.nl

welkom op
DE STEE

Begrepen worden,
gehoord worden en
gewaardeerd voelen

WELKOM

WELKOM

ggz
CENTraal

Ben je op zoek naar een plek waar je anderen kunt ontmoeten? Een plek waar je gewoon kan binnenlopen om een kop koffie of thee te drinken of om een praatje te maken.

In een huiselijke sfeer bieden wij je aandacht, begrip en zorg. Ook bieden wij je de mogelijkheid om alleen- of samen met anderen mee te doen aan diverse activiteiten. Onze activiteiten worden geboden door medewerkers, vrijwilligers en bezoekers.

Wat kan jij verwachten?

Inloop

In de inloop kan je terecht voor een kop koffie of thee, om tot rust te komen, een praatje te maken, een spelletje doen of te genieten van je lunch.

Activiteiten

Het aanbod is gericht op bewegen, creativiteit, gezelligheid en ontspanning. We bieden onze bezoekers een breed aanbod aan activiteiten aan. Je kan bijvoorbeeld bij ons deelnemen aan een schildercursus of andere creatieve activiteiten, een sport- of wandelgroep en/of kook en bakactiviteiten. Voor een totaaloverzicht, zie onze maandkalender of vraag één van onze medewerkers.

Vraaggericht

Als het huidige aanbod niet aansluit op jouw vraag, dan gaan we samen op zoek naar een passend aanbod. Samen werken we dan aan een persoonlijk plan. Vind je het lastig om te komen of lukt het even niet? Bel of app ons gerust zodat we samen kunnen kijken naar wat wij voor jou kunnen betekenen.

Positieve Gezondheid

Persoonlijk ontwikkeling staat hoog in het vaandel. Onderzoek en kijk waar jouw mogelijkheden liggen. Wij willen je hierbij ondersteunen en meedenken.



LICHAAMS-
FUNCTIES



MENTAAL
WELBEVINDEN



ZINGEVING



KWALITEIT VAN
LEVEN



SOCIAAL
PARTICIPEREN



DAGELIJKS
FUNCTIONEREN

<https://mijnpositievegezondheid.nl/>

Hier:

- kom je binnen omdat je hier WEL welkom bent;*
- kom je binnen op jouw tijd;*
- kom je binnen omdat je je wel weer nuttig wilt voelen;*
- kom je binnen omdat je zin hebt in een kop koffie;*
- kom je binnen omdat je behoefte hebt aan een praatje;*
- kom je binnen omdat je actief ergens mee bezig wilt zijn;*

Wel komen hoor!!

Welzijn is belangrijk

Welbevinden nog belangrijker