

6-weekse deeltijdbehandeling voor ouderen

Herstel is een persoonlijk proces waarin mensen veerkracht ontwikkelen, leren omgaan met en het leven oppakken na ontwrichtende, nare ervaringen.

Bij herstel gaat het om herstel van het zelfvertrouwen, het zelfbeeld, sociale relaties en rollen die als gevolg van psychische problemen en/of verslaving in uw leven veranderd zijn.

Het zoeken naar mogelijkheden en kracht staat centraal. We richten ons in eerste instantie niet op problemen, beperkingen en ziekte.



Voor wie?

Deze deeltijdbehandeling is bedoeld voor ouderen (60+) uit de regio Eemland, die bekend zijn met psychische klachten. Het kan ook gaan om ouderen die in crisis (dreigen te) raken of hiervan herstellen.

Voor de behandeling hebben we een verwijzing nodig van uw vaste behandelaar. Zodra wij een verwijzing hebben ontvangen, nodigt een van de behandelaren van de deeltijdbehandeling u uit voor een kennismaking.

Naasten en uw behandeling

Met uw instemming betrekken wij graag uw naasten bij de behandeling. Zij kennen u immers goed en vangen snel signalen op over hoe het met u gaat. Ook hebben zij vaak baat bij informatie over hoe ze het beste met u kunnen omgaan in moeilijke tijden.

Hoe ziet de deeltijdbehandeling eruit?

Voor deze deeltijdbehandeling komt u zes weken lang twee dagdelen naar onze afdeling. De behandeling vindt plaats in een groep van maximaal zeven deelnemers.

Belangrijke elementen waar we ons in de deeltijdbehandeling op richten zijn:

- Hoop hebben; niet blijven stilstaan maar durven te verkennen
- Verbondenheid met anderen
- Zingeving, ofwel invulling zoeken voor uw dagelijkse leven
- Ontwikkelen van een positief zelfbeeld
- Grip op uw leven krijgen en houden

Hoe ziet het programma eruit?

Bij de start van de deeltijdbehandeling leggen wij u uit hoe het programma eruit ziet. Hieronder ziet u hoe de dagindeling is.

Dinsdag

- 09.30 – 10.00 Dagstart
- 10.00 – 11.15 Positieve gezondheid gericht op herstel
- 11.15 – 11.30 Koffie & tussendoortje
- 11.30 – 12.30 Positieve gezondheid gericht op leefstijl
- 12.30 – 13.00 Lunch & afronding

Vrijdag

- 09.30 – 10.00 Dagstart
- 10.00 – 11.00 Aandacht voor eigen doelen
- 11.15 – 11.30 Koffie
- 11.30 – 12.30 Beeldend bezinnen
- 12.30 – 13.15 Boodschappen, lunch & afronding



Evaluatiemoment

Na 5 weken plannen wij een evaluatie waar wij graag uw contactpersoon en uw vaste behandelaar bij uitnodigen. Tijdens de evaluatie bespreken we wat een goede vervolgstap in uw behandeling kan zijn. Uw vaste behandelaar maakt samen met u een vervolgplan.

Ons behandelteam

Tijdens de deeltijdbehandeling ondersteunt ons team u en werkt u met het team samen. Ons behandelteam bestaat uit mensen met verschillende functies: een GGZ-agoog, verpleegkundigen, een verpleegkundig specialist en een GZ-psycholoog. Ook mensen met andere functies kunnen deelnemen aan onderdelen van het programma. Wij werken altijd samen met uw vaste behandelaar van het ambulante ouderenteam.

Vragen?

Heeft u vragen over de deeltijdbehandeling? Stel deze dan aan uw vaste behandelaar.

Waar vindt de deeltijdbehandeling plaats?

GGz Centraal
Westsingel 41
3800 AM Amersfoort
Telefoon: 033- 4603500

Onze locatie is goed bereikbaar vanaf station Amersfoort Centraal. U kunt daar verschillende Syntus bussen nemen Uitstaphalte: Centrum of Stadhuis, 5 Minuten lopen

Komt u met de auto? Dan kunt u het beste parkeren in parkeergarage St Joris Plein.