

Nieuwsbrief Familie en naasten Eemland

Eerste editie, februari 2025 (verschijnt 3 x per jaar)



Nieuws van de coördinator naastenbeleid

Welkom bij de eerste nieuwsbrief voor familie en naasten van cliënten in de regio Eemland. Sinds ik als coördinator naastenbeleid ben begonnen in de regio Eemland, was het een grote wens een nieuwsbrief voor naasten te maken. Ik hoop u met deze nieuwsbrief te voorzien van bruikbare informatie. Heeft u opmerkingen / vragen / suggesties voor deze nieuwsbrief? Dan kunt u altijd contact met mij opnemen. Ook uw vragen over het familie- en naastenbeleid in de regio Eemland kunt u bij mij kwijt.

Vriendelijke groet,

Heidi Heuvelman (h.heuvelman@ggzcentraal.nl / 06-57304084



Nieuws vanuit familie- en naastencoaching Eemland

Familie – en naastencoaching in Eemland is beschikbaar voor alle naasten die extra ondersteuning kunnen gebruiken bij:

- het omgaan met de psychische kwetsbaarheid van een familielid of naaste
- het samenwerken met de zorg(professionals) ten behoeve van het herstel van de naaste
- het behoud van het eigen welzijn, omdat de rol als naaste van iemand met een psychische kwetsbaarheid soms veel kan vragen

Familie- en naastencoaching wordt altijd aangeboden door een duo van coaches: één zorgprofessional die zich inzet als familiecoach en één familie-ervaringsdeskundige die hiervoor getraind is. Beiden zijn niet inhoudelijk betrokken bij de behandeling van uw naaste.

Wilt u meer weten over familie- en naastencoaching? Stuur dan gerust een e-mail naar familiecoaching@ggzcentraal.nl of neem contact op met de behandelaar van uw naaste.

Op de achterzijde van deze nieuwsbrief vatten wij de toegevoegde waarde van familie- en naastencoaching voor u samen.

Een familie-ervaringsdeskundige aan het woord

Welmoed Loots is één van onze familie-ervaringsdeskundigen. Wat maakt haar vrijwilligerswerk zo leuk en bijzonder?

"Toen onze zoon ruim twintig jaar geleden in een psychose belandde en de diagnose schizofrenie kreeg, waren we totaal uit het veld geslagen. Ik heb het toen gemist dat we ondersteund en geholpen werden om zo goed mogelijk met de situatie en met de hulpverlening om te gaan.

Om vanuit mijn eigen ervaring andere naasten te kunnen ondersteunen en met hen mee te kunnen denken vind ik heel dankbaar om te doen. Het kan een groot verschil maken. En heel belangrijk: een betrokken en goed geïnformeerde familie helpt het herstel van de patiënt. Vanuit deze gedachte ben ik al 10 jaar actief als familiecoach in de regio Eemland." Het hele interview met Welmoed Loots kunt u [hier](#) lezen.



De toegevoegde waarde van familie- en naastencoaching samengevat...



De familievertrouwenspersoon van GGz Centraal



Elke GGZ Instelling moet een familievertrouwenspersoon (FVP) kunnen aanbieden. Vanuit de Landelijke Stichting Familievertrouwenspersonen ben ik dat binnen GGz Centraal. Als FVP heb ik een onafhankelijke positie binnen de instelling. Ik ben er voor alle vragen van naasten. Of je nu een partner, ouder, kind, buurvrouw of vriend bent van iemand met een psychische kwetsbaarheid. Als een dierbare is opgenomen, komt er veel op je af. Dat begint al in de periode voordat de opname plaatsvindt. Daarbij kun je vaak wel wat steun gebruiken. Ook kan het steunend zijn als ik met je mee ga naar een zorgafstemmingsgesprek bijv. Ik denk graag mee, ik ken de route binnen de GGZ en ik kan samen met je kijken wat er nodig is. Wat ik nogal eens hoor is: "Had ik maar eerder geweten dat jij er was". Dus aarzel niet en gun jezelf wat steun in deze pittige periode. Lees [hier](#) meer over het werk van de FVP.

Mijn contactgegevens zijn: Marleen Marsman, 06-21472400

m.marsman@familievertrouwenspersonen.nl

Werkdagen: maandag, dinsdag en donderdag

Ervaringen en feedback van familie- en naasten

Momenteel zijn we in diverse teams gestart met het uitzetten van een vragenlijst onder naasten. Het valt niet mee om voldoende antwoorden te verzamelen, wat ook wel valt te begrijpen: iedereen krijgt al zo vaak enquêtes en vragenlijsten aangeboden! Echter, met uw (eventueel anonieme) ervaringen kan ik (Heidi Heuvelman) een team of afdeling feedback geven over de ervaring van naasten! Helpt u mee om de kwaliteit van zorg te verbeteren en uw ervaringen ook te delen? Via de QR code of via <https://forms.office.com/e/zeai0d8a6D> komt u bij een (korte) vragenlijst. Hartelijk dank alvast! Heidi Heuvelman

