



Nieuwsbrief vrijwilligerswerk

voorjaar 2025

GGz Centraal regio Eemland

Beste vrijwilligers,

De drukke feestdagen zijn weer achter de rug, en hoewel nog erg koud, worden de dagen alweer wat langer en hebben wij het voorjaar in het verschiet.

Ook in de afgelopen maanden weer volop ontwikkeling in onze regio (Eemland) en gelukkig ook weer instroom van een aantal enthousiaste nieuwe vrijwilligers.

Wij zijn hier erg blij mee en met ons de patiënten natuurlijk, voor wij dit per slot van rekening allemaal doen.

In deze Nieuwsbrief informatie over het Maatjesproject, met een interview met 'dy hard' Peter Spaans die al heel lang het trouwe Maatje is van Ferry. Ferry heeft heel lang op de locatie Zon & Schild gewoond en woont nu in een beschermde woonvorm samen met andere mensen met psychische problemen. Verder kun je in deze Nieuwsbrief lezen over het prachtige project 'de moestuin' op afdeling 't Veer waar verpleegkundige Agnes samen met vrijwilliger Flip vol enthousiasme de scepter zwaait. En het verhaal van Rob onze 'fietsenmaker' en van Monique die prachtige muziek verzorgd op onze afdeling ouderenpsychiatrie.

Onder de artikelen heb ik de reacties van medewerkers van GGz Centraal gezet. De artikelen en de reacties zijn geplaatst op het intranet van GGz Centraal.

Ook berichten we graag over het project '**Jong Geleerd**'. Hierin laten wij basisschoolleerlingen ook een steentje bijdragen aan het welzijn van onze bewoners.

In de slotzin van terug – en vooruitblik van onze directieleden Dienne & Marjolein (gepubliceerd op het intranet voor medewerkers), werden jullie als vrijwilligers nog eens expliciet genoemd:

Tot slot willen we de inzet van vrijwilligers in Eemland niet onbenoemd laten. De maatjes en de vrijwilligers zijn een vaste waarde voor veel van onze cliënten!

Ik hoop dat 2025 voor jullie een mooi jaar mag worden. Een jaar, waarbij je veel plezier zult beleven aan het contact met onze bijzondere cliënten.

Claudia Barneveld

Coördinator Vrijwilligerswerk/Maatschappelijke Inzet
GGz Centraal, regio Eemland
Werkdagen: maandag t/m donderdag
E-mail: c.barneveld@ggzcentraal.nl
Telefoon: 06 10728459

Het Maatjesproject: het verhaal van Ferry en Peter

Een van onze langlopende maatjestrjecten is de koppeling tussen Ferry en Peter. Ruim tien jaar gaan zij al met elkaar op stap. Peter, het enthousiaste maatje, vindt het leuk om hier iets over te vertellen.

Peter, kun je iets over jezelf vertellen?

Mijn naam is Peter Spaans, ik ben getrouwd, vader van een zoon en een dochter en trotse opa van kleindochter Pien. Ik ben gepensioneerd zedenrechercheur. Voordat ik bij de politie ging werken heb ik als duiker bij de marine gewerkt. Al tijdens mijn werkzame leven als rechercheur ben ik gestart als maatje van Ferry. Mijn hobby's zijn sport. Ik loop twee keer in de week 10 km hard, klussen (aan een oude camper, mijn huis of de tuin) en een keer in de week oppassen op Pien.

Kun je iets vertellen over het contact met je Maatje Ferry?

Ferry is een grote, vriendelijke reus. Hij is goudeerlijk, altijd positief, optimistisch, dankbaar en hij klaagt nooit.

Ferry is altijd belangstellend naar mijn vrouw, mijn kinderen en mijn kleindochter. We spreken duidelijk af wanneer ik kom. Dan staat hij altijd buiten op mij te wachten, ook als het hartstikke koud is. Wij voelen ons 'over en weer' heel vertrouwd met elkaar. Ik hoop nog '100 jaar' zijn maatje te mogen zijn.

Wat zijn zoal de activiteiten die jullie samen ondernemen?

We gaan graag samen op pad. Een van zijn favoriete uitstapjes is naar Zon & Schild. Hij heeft jarenlang gewoond op de locatie Zon & Schild. Nu woont hij samen met andere mensen in een beschermde woonvorm. Hij vindt het heerlijk om even naar 't Raakpunt (restaurant op de locatie Zon & Schild) te gaan om oude bekenden te ontmoeten. Dit kunnen zowel patiënten van Zon & Schild, als medewerkers zijn. Verder zwemmen wij samen, gaan lunchen bij Sherpa, maken een tourtochtje met de auto of brengen een bezoekje aan het militair museum.

Ferry is dol op zaken die met het leger te maken hebben. Heeft van mij dan ook een marinepetje cadeau gekregen, die hij met trots draagt. Toen zijn moeder nog leefde gingen wij daar regelmatig samen naartoe. Af en toe gaan we samen naar de kapper, of we proberen wat nieuwe kleding 'te scoren'.

Onze ultieme 'guilty pleasure' is een dinertje bij 'de Griek'. Vanuit een prijs die Zon & Schild met het maatjesproject heeft gewonnen kunnen we dit af en toe bekostigen. Ferry houdt erg van zoete dingen, maar vanwege zijn gezondheid moeten wij dit wel een beetje binnen de perken houden.

Dat klinkt allemaal heel gezellig Peter, wat kun jij leren van je maatje?

Wat ik van Ferry kan leren, is blij te zijn met wat je hebt. Je zegeningen te tellen. Blij zijn, met kleine dingen in het leven. Bij Ferry heeft het zeker niet allemaal meegezeten in het leven. Maar desalniettemin is klagen niet aan hem besteed.

Peter, je bent een trouw bezoeker van de coachingsavonden voor de maatjes. Hoe ervaar je deze avonden?

Ik vind de avonden altijd erg gezellig. Ik vind het leuk om te horen hoe het anderen vergaat. Je krijgt zo ook onderling een band met elkaar. Als een van de cliënten overlijdt, delen wij dit ook met elkaar. Wat mij opvalt is hoeveel verdriet dit dan geeft. Ik denk dat het bij mij ook een enorme rouw zal geven, als Ferry weg zou vallen. Hoop, dat dit nog lang van mij wegblijft.

Heb je nog tips voor andere (toekomstige) maatjes?

- Meld je aan!
- Wees open en eerlijk
- Doe gewoon, ga met de mensen om zoals je ook met andere mensen omgaat.



- Realiseer je dat de mensen niet 'zilig' zijn. Zij hebben gewoon net als ieder ander behoefte aan contact.
- Maatje zijn geeft voldoening!

Reacties op ons intranet:

- *Mooie om te lezen en heel waardevol het Maatjescontact;*
- *Mooi verhaal!*

Regulier vrijwilligerswerk

Tuinieren moet je leren: het verhaal van 't Veer

Het team van 't Veer heeft een prachtig initiatief genomen om een moestuin te creëren, wat niet alleen zorgt voor verse producten, maar ook voor een zinvolle bezigheid voor cliënten.

Het verhaal benadrukt de waarde van samenwerking en het belang van betrokkenheid bij de natuur. Het opnieuw opstarten van de tuin na een jaar van inactiviteit is een groot succes, vooral met de inzet van verpleegkundige Agnes, vrijwilliger Flip en de cliënten. Het betrekken van cliënten bij het hele proces, van het omspitten van de grond tot het zaaien en verzorgen van de planten, is een geweldige manier om hen actief te laten deelnemen. Het zorgt ervoor dat ze verantwoordelijkheden hebben en met trots kunnen genieten van de vruchten van hun arbeid. Bovendien is het prachtig om te zien dat er aandacht is voor verschillende soorten planten, zoals aardbeien, kruiden en bloemen, wat zorgt voor diversiteit en schoonheid in de tuin.

Gemeenschap en persoonlijke ontwikkeling

De resultaten zijn indrukwekkend: verse aardbeien, uien, aardappelen en kruiden worden nu met trots geoogst en gebruikt in de keuken. Dit benadrukt niet alleen de voordelen van zelfvoorzienende, maar ook de vreugde van het zien groeien en bloeien van de tuin.

Het verhaal onderstreept dat tuinieren een leerzame en ontspannende activiteit is, met tal van voordelen voor de gezondheid en het welzijn van de deelnemers. De combinatie van educatie, teamwork en de vreugde van het buiten zijn maakt dit project tot een waardevolle aanvulling op het leven in het Veer. Het is een prachtig voorbeeld van hoe een simpele moestuin kan bijdragen aan de gemeenschap en de persoonlijke ontwikkeling van de betrokkenen.

Agnes Overbeek, verpleegkundige Cederhorst/'t Veer

Reacties op intranet:

- *Mooi verhaal!*
- *Inderdaad leuk om de gewassen te zien groeien en bloeien met het enthousiaste verhaal van de bewoner*
- *Wauw! Wat superleuk om te lezen! Dat doen jullie goed! (ik ben gek op tuinieren, dus ik kan mij dit helemaal inbeelden)*

Wat doe jij nou?

In het kader van de interview reeks: 'wat doe jij nou?', heeft Caroline Mc Cabe, regie- coördinerend verpleegkundige van Eikenstaete, interviews gehouden met een tweetal bevlogen vrijwilligers; Rob Delhez en Monique de Groot. Rob is de 'fietsenmaker' van de afdeling Eikenstaete. Dit houdt in dat hij er 1 x in de week zorg voor draagt dat de rollators en rolstoelen en 'tiptop' bijstaan.

Monique verzorgt 2 x in de week een muziekactiviteit in de hal van afdeling Eikenstaete.

Deze interviews zijn ook te lezen op het intranet (voor medewerkers) van GGz Centraal.

Het verhaal van Rob, vrijwillig fietsenmaker (onderhoud en reparaties rolstoelen en rollators) op de afdeling Eikenstaete.

“Ik wilde meer betekenen, werken met mijn handen in plaats van met mijn hoofd.”

Het wagenpark op Eikenstaete staat er keurig netjes bij. De rolstoelen zijn voorzien van goed gevulde banden. Geen piepende of vastlopende remmen op rollators.

En voordat men er op stap gaat, zoals een dagje naar de dierentuin, wordt al het mobiliteitsmateriaal nog even goed nagekeken op eventuele kwetsuren.

Dat een vrijwilligersvacature voor een fietsenmaker zo goed zou uitpakken, dat hadden we niet durven hopen, maar elke woensdagmorgen zorgt 'Fietsenmaker Rob' ervoor dat op Eikenstaete, en daarbuiten, de boel op rolletjes loopt.

Wie ben je en wat doe je in het dagelijks leven?

Mijn naam is Rob Delhez, 55 jaar en ik werk bij het Waterschap Aa en Maas in 's-Hertogenbosch. Ik ben daar, onder andere, bezig met de veiligheid van de waterkeringen. Dat is een nieuw hoofdstuk in mijn leven. Momenteel ben ik ook bezig de laatste zaken van mijn eigen bedrijf over te dragen.

Verder mag ik graag hardlopen en is mijn vrijwilligerswerk bij GGz Centraal ook een hobby geworden.

Hoe en waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Ik had met twee anderen een bedrijfje waarin ik zeer specialistisch werk deed. Dat is enerzijds interessant maar betekende ook dat ik weinig collega's om me heen had. Mijn sociale kring in

mijn werk werd daardoor steeds kleiner. Ik werkte ook veel solistisch, ik voelde steeds meer de behoefte aan meer mensen om me heen. Mijn bedrijf gaat over naar een van mijn compagnons, dat is nu in de afrondende fase. Ik heb in mijn huidige baan nu veel meer collega's, aanspraak en plezier. Voel me daar als een vis in het water (schap).

Naast deze omslag wilde ik ook meer betekenen in maatschappelijk zin. Iets concreets, met mijn handen werken in plaats van met mijn hoofd, op een directe manier mensen helpen. Ik sleutelde als tiener veel aan fietsen en die interesse heb ik altijd gehouden.

Mijn echtgenote was wat aan het 'scrollen' voor me, op zoek naar vrijwilligerswerk en kwam de vacature voor een fietsenmaker tegen. Daar ben ik op ingegaan. Dat ik binnen de GGZ vrijwilligerswerk zou gaan doen was geen bewuste keuze, wel een interessante! Ik had geen idee wat me te wachten stond.

Wat zorgt ervoor dat je het vrijwilligerswerk met zoveel plezier doet?

Ik wilde graag een ander helpen en hoopte dat het mijzelf ook iets zou brengen. Dat het zou bijdragen aan de boel op de rit krijgen, een andere blik op de wereld, de maatschappij en mezelf. Dat is gelukt.

Het vrijwilligerswerk maakt me nederig. Je ziet hoe anders het ook kan gaan in het leven. Tegelijkertijd heb ik echt nog nooit zoveel dankbaarheid gekregen voor wat ik doe! Ik vind het heerlijk om te sleutelen maar ook om onder de mensen te zijn, een positieve motivatie te geven en het resultaat van je werk meteen terug te zien.

Met hoeveel liefde er hier voor de patiënten gezorgd wordt, dat raakt me. Ik vind het mooi om te zien hoe juist die stille meneer of mevrouw in een hoekje even een hand op de schouder krijgt, of wordt gevraagd hoe het gaat. Ik heb veel bewondering voor het personeel op Eikenstaete.

Ik doe ook regelmatig klusjes buiten Eikenstaete. Ans Joustra, fysiotherapeute, is mijn buddy*. We hadden meteen een klik en zij weet precies waar er een reparatie nodig is, niet alleen op Eikenstaete maar ook op andere afdelingen.

Samen gaan we het terrein over, op zoek naar te repareren rolstoelen en rollators en probeer ik met de materialen die voor handen zijn de boel weer op te lappen.

Wat is je wens voor de toekomst van het 'fietsenmaken'?

Ik ben eigenlijk nog niet zo lang bezig, het is allemaal nog vrij nieuw. Ik hoop dat het op deze wijze door kan gaan. Wat er is, zou ik graag vasthouden! En wie weet komt er nog wat bij. Een fiets, bijvoorbeeld!

Heb je een levenswijsheid? Een motto dat je in het dagelijkse leven hanteert?

Geluk is hoe je het zelf definieert en als je daar goed over nadenkt blijkt dat je met weinig al heel gelukkig kan zijn.



Rob Delhez, vrijwilliger Eikenstaete

Reacties naar aanleiding van het bericht op intranet

- *'wat een superleuk bericht'*
- *'wat bijzonder dat iemand die uit zo'n totaal ander werkveld komt, zich wil inzetten voor onze doelgroep'*
- *'wat een bijzondere 'carrierswitch'.*

Wat doe jij nou; het verhaal van Monique

“Op een dag kom ik terug...”

In de huiskamer wordt zachtjes meegezongen. Hier en daar wordt een kopje koffie ingeschonken. Aan de grote, houten tafel zit Monique met haar laptop. Zachtjes praat ze met de deelnemers naast haar. De sfeer is kalm en warm. Op verzoek zet Monique een volgend liedje aan, de mevrouw in de rolstoel tegenover haar glimlacht en luistert dan tevreden naar de muziek.

Wie ben je en wat doe je?

Ik ben Monique de Groot en sinds acht jaar verzorg ik als vrijwilliger de muziekactiviteit in de huiskamer. Dat doe ik twee keer in de week op Eikenstaete A.

Hoe en waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

In 1994 begonnen ben ik aan de opleiding tot verpleegkundige op Zon & Schild begonnen. Die heb ik niet afgemaakt, toen ik vertrok heb ik gezegd: “ooit kom ik hier terug!”

Ik kreeg daarna een baan in de boekhouding maar de wens ooit in de zorg te werken bleef bestaan.

Toen ik door ziekte niet meer kon werken, vond ik een vacature voor vrijwilligers en zo ben ik, na vijftientwintig jaar, weer teruggekomen. Zoals ik had beloofd!

Wat zorgt ervoor dat je dit met zoveel plezier doet?

Wat ik doe wordt zo enorm gewaardeerd! Ik geniet zelf net zoveel van de muziek-activiteit als de deelnemers. Het is altijd fijn om te komen en zo welkom te zijn, zo wordt dat ook tegen me gezegd. Ik word er soms bijna verlegen van! Het is heel bevredigend om dit te doen voor, en samen met de deelnemers.

Wat is je wens voor de toekomst van de huiskamer-muziekactiviteit?

Muziek is tijdloos. Het kan zoveel oproepen aan emoties en herinneringen. En dat leidt dan weer tot mooie gesprekken. Ik draai veel verschillende soorten muziek tijdens de huiskamer-activiteit, van klassieke muziek tot aan Jan Smit en alles wat daartussen zit. Ik hoop eigenlijk vooral dat dat zo blijft, dat er zo van muziek wordt genoten.

Heb je een levenswijsheid? Een motto dat je in je dagelijks leven hanteert?

Carpe diem! Door mijn ziek zijn is dat motto nog belangrijker geworden voor me. Tijd is niet vanzelfsprekend, daar moet je alles uithalen wat erin zit!



Monique de Groot, vrijwilliger muziekactiviteit Eikenstaete A.

Reacties op intranet;

- *Een toppertje en aanwinst voor ons*
- *Wat mooi zeg, lijkt mij enorme voldoening geven*
- *Zo leuk. Ze wordt enorm gemist als ze op vakantie is. De bewoners kunnen niet wachten tot de 3 weken voorbij zijn.*

Vrijwilligers bij de Dienst Geestelijke Verzorging

Waar zouden we zijn zonder onze trouwe vrijwilligers op zondagmorgen in de Kapel. Al tientallen jaren verheugen we ons op zondag bij elke viering over de aanwezigheid van onze vrijwilligers.

Telkens weer gaat er op zondag een geoliede machine in werking. Vrijwilligers gaan naar hun eigen afdeling, waar ze hun vaste patiënten kennen. Eén vrijwilliger pakt het busje en rijdt z'n vaste route om patiënten op te halen. De chauffeur sluipt tijdens de dienst naar buiten om bij het Raakpunt koffie en cake te halen. Hij schenkt ook de koffie, vóór de mensen weer door hem naar hun afdeling teruggebracht worden. De vaste bezoekers kennen hun patiënten en andersom. Ook nieuwe bezoekers zijn natuurlijk van harte welkom.

De vieringen hebben een open sfeer, waarin mensen gezien worden en verbinding centraal staat. Mooie muziek door onze fantastische pianisten/organisten, samen zingen, teksten lezen uit de bijbel of soms andere verhalen. Elke dienst opnieuw is het fijn om te voelen dat we bij elkaar horen en een vergezicht met elkaar delen. Voor ons als voorgangers zijn het bijzondere bijeenkomsten om telkens weer naar uit te kijken!

En dan misschien wel het belangrijkste: na de dienst drinken we koffie en is er ruimte om elkaar te spreken.

Zonder vrijwilligers zouden we dit niet zo kunnen doen. Sommige vrijwilligers geven wel aan dat ze zich minder betrokken voelen nu er niet meer elke zondag een kerkdienst is. We hopen dat iedereen die zich meer betrokken zou willen voelen dit bij ons aangeeft, zodat we een passende vorm kunnen zoeken. Maar een ding is zeker: vrijwilligers bij de Dienst Geestelijke Verzorging, worden door ons, als team Geestelijke Verzorging en door de bezoekers van de vieringen zeer zeer gewaardeerd!

Aart Jon Schimmel

Boukje Grashuis

Geestelijk Verzorgers GGz Centraal, regio Eemland.

Artikelen

Onderzoek naar vrijwillige inzet, waarom verrichten mensen vrijwilligerswerk?

Vrijwilligerswerk is belangrijk kapitaal voor de samenleving. Daarom wordt hier momenteel wereldwijd veel onderzoek naar gedaan.

Volgens Clary et Al (1998) zijn er zes motivaties voor mensen om vrijwilligerswerk te doen. Tak en Karr (2007) voegen daar nog een zevende motivatie aan toe.

Normatief motief: Vrijwilligerswerk om bij te dragen aan de maatschappij

Carrièregericht motief: vrijwilligerswerk om werkervaring en contacten op te doen

Sociaal motief: Vrijwilligerswerk omdat familie en vrienden dit ook doen

Leermotief: Vrijwilligerswerk om nieuwe ervaringen op te doen en bestaande kennis/kunde te oefenen en te vergroten.

Beschermingsmotief: vrijwilligerswerk brengt waardering, een gevoel van ergens bij horen, en een waardevolle invulling van je dag. Het beschermt je tegen het ontwikkelen van negatieve gevoelens over je eigen leven.

Kwaliteitsmotief: Vrijwilligerswerk als kans op persoonlijke groei

Pleziermotief: De naam zegt het al, omdat het leuk is.

Heb je er wel eens over nagedacht, wat jouw motief is of motieven zijn?

Maatschappelijke inzet

Uitstapje naar kerstmarkt in Soest, superleuke ervaring!

Medewerkers van VFM facility experts gingen op stap met een aantal bewoners van afdeling Beukenhorst. Tim Thunissen, medewerker patiënten activiteiten, brengt graag verslag uit;

Op 22 november, was het zover. Gezellig met zijn allen naar de kerstmarkt in Soest! Deze kerstmarkt wordt jaarlijks gehouden bij tuincentrum 't Vaarderhoogt. Hier vinden de bezoekers een buitengebeuren met kerststal. De huisjes zijn handgemaakt en geheel in Anton Pieckstijl.

De medewerkers van het bedrijf stonden al klaar bij de ingang van de kerstmarkt. Bij aankomst hebben we eerst kennis met elkaar gemaakt en daarop meteen duo's (bewoner/medewerker) samengesteld. Zo kon iedereen gezellig 'samen op' met een tijdelijk 'maatje' over de kerstmarkt lopen. Het bedrijf trakteerde ons op warme chocolademelk met slagroom en na dit opgedronken te hebben, zijn we lekker gaan rondstruinen over de markt. Sommige bewoners hebben iets gekocht, anderen alleen genoten vooral van de sfeer.

Het was echt een bijzondere gelegenheid voor onze mensen.

Ze komen over het

algemeen namelijk weinig buiten de deur.

Het begin was best spannend, maar alle persoonlijke aandacht deed de sfeer al snel ontdooien.

Het viel mij op dat er echt sprake was van 'warme aandacht', dat de medewerkers van het bedrijf veel geduld hadden en dat ze het zelf ook echt leuk vonden om te doen.

Ik vind, als medewerker patiëntenactiviteiten, dit soort initiatieven fantastisch! Het biedt meer mogelijkheden om leuke uitstapjes aan te bieden aan de bewoners. We kunnen zo ook veel meer mensen meenemen.

De bewoners hebben erg genoten van dit uitstapje. Een van de dames was zo enthousiast, dat ze in een rechte lijn naar haar verpleegkundige liep en zei: 'ik heb zo'n leuke dag gehad!' Superbedankt allemaal!

Tim Thunissen, medewerker patiëntenactiviteiten.

VFM facility experts heeft zich al eerder voor ons ingezet namelijk tijdens NL Doet 2024. Zij boden toen de bewoners van afdeling Eikenstaete een ultieme genietmiddag aan. Tijdens deze middag lunchten wij met zijn allen in pannenkoekenrestaurant 'de Kabouterhut' met aansluitend een bezoekje dierenpark Amersfoort.

Ook tijdens NL Doet 2025 zullen zij zich niet onbetuigd laten. Wat zij dan voor ons in petto hebben, houden we nog even geheim



Project Jong Geleerd; kinderen maken kennis met de psychiatrie

Sinds twee jaar zijn wij een samenwerking aangegaan met basisschool 'School op de Berg' in Amersfoort. Dit alles in het kader van ons project 'Jong Geleerd', waarbij we ook basisschoolleerlingen willen betrekken op de doelgroep psychiatrie.

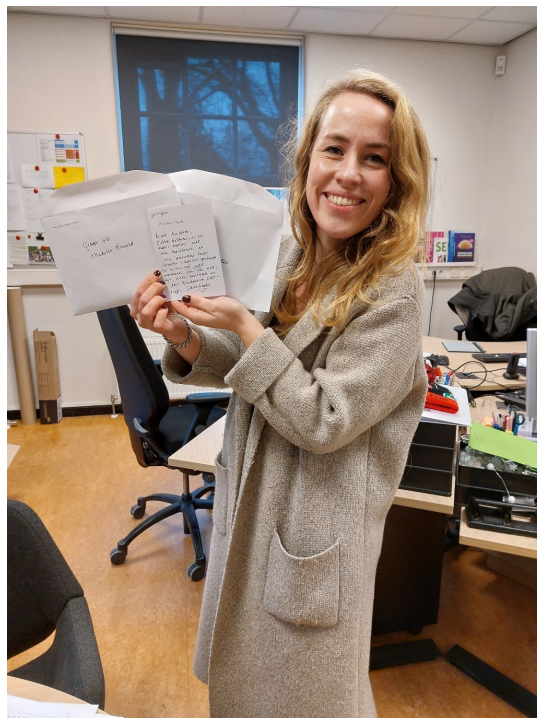
De afgelopen twee jaar hebben de kinderen ter gelegenheid van Pasen en Kerst mooie dingen gemaakt voor de bewoners van Eikenstaete. Zo zijn er prachtig versierde cupcakes gemaakt, maar ook een indrukwekkend grote kerstkrans en mooie kerst- en paaskaarten. De kerstkrans werd, door een delegatie van de kinderen, vol trots aangeboden aan de bewoners van Eikenstaete.

De rollen omgedraaid

Dit jaar hebben we de rollen eens omgedraaid. Onder bezielende leiding van dagbestedingsmedewerkster Bianca van Burgsteden, hebben de bewoners kerstkaarten gemaakt voor de kinderen uit groep 4! Ieder kind kreeg hierbij een persoonlijke, op naam gestelde, zelfgemaakte kerstkaart uitgereikt.

Een van de docenten heeft de kaarten in ontvangst genomen en net voor hun kerstvakantie begon uitgedeeld aan de leerlingen.

Wellicht een eerste kennismaking met toekomstige medewerkers van GGz Centraal?



Enthousiast werden de kaarten door de school in ontvangst genomen.



Een reactie bleef niet uit. Als blijk van waardering kregen de bewoners van Eikenstaete in het nieuwe jaar dit bedankje, gemaakt door de leerlingen, uitgereikt.

Vrijwilligersvacaturebank, ben je of ken je iemand die bij ons vrijwilliger wil worden? Hier zijn onze vacatures:

- Vrijwilligers voor ons Maatjesproject
- Vrijwillig buschauffeur bij de zondagse kerkdienst (gemiddeld 1 x per 2 maanden)
- Vrijwillig buschauffeur afdeling dagactiviteiten (op afroepbasis)
- Gastheer/gastvrouw op de afdeling ouderenpsychiatrie
- Vrijwilliger weekendactiviteit
- Begeleider ziekenhuisbezoek
- Begeleider kerkbezoek (1 x per maand)
- Vrijwilligers voor het project familie – ervaringsdeskundigen
- Vrijwilliger klei – activiteit afdeling ouderenpsychiatrie

Voor nadere omschrijving van de vacatures verwijst ik graag naar onze website:

www.ggzcentraal.nl > werken-leren > vrijwilligerswerk

Anti Stigma Dag

Ook in 2025 zal er weer een Anti Stigma Dag worden georganiseerd.

Net als ieder jaar zal deze worden gehouden op 19 september.

Noteer deze datum vast in je agenda!

Het programma wordt momenteel nader uitgewerkt.

Reiskostendeclaraties

Regeling reiskostenvergoeding 2025

GGz Centraal biedt haar vrijwilligers een reiskostenvergoeding (woon/werkverkeer) van 0,36 per km. Er wordt per keer maximaal tot een straal van 20 km vergoed (dus maximaal 20 km heen en 20 km terug). Het aantal te vergoeden kilometers wordt bepaald aan de hand van de ANWB routeplanner.

Hoe gaat het declareren in zijn werk?

- De declaratieformulieren zijn verkrijgbaar via de coördinator vrijwilligerswerk. Voor vragen over declaratie en/of uitbetaling kunt u terecht bij de coördinator vrijwilligerswerk.
- De declaratietermijn is maximaal een kwartaal. Declaraties over een afgelopen jaar dienen uiterlijk in de eerste week van het nieuwe jaar ingeleverd te zijn. Houdt er rekening mee, dat een vakantieperiode of een griepgolf enige tijd vertraging op kan leveren.

Declaraties worden telkens op de vrijdag door de financiële administratie uitbetaald, nadat de salarisadministratie een en ander gecontroleerd en verwerkt heeft. De persoonsgegevens (NAW gegevens, geboortedatum en BSN) worden alleen in de salarisadministratie opgenomen om de declaratie te kunnen verwerken.

- Op het bankafschrift wordt de betaling als volgt omschreven: GGz Centraal, reiskostenvergoeding + maand. Van de betalingen ontvang je geen specificaties. Voor de eigen administratie kun je zo nodig een kopie van de ingeleverde declaratie maken.
- Belastingdienst: een vrijwilliger mag in 2025 maximaal € 210,- netto per maand, of maximaal € 2100,- netto per jaar vergoed krijgen zonder dat er belasting over betaald hoeft te worden. **Let wel op: Als je maandelijks het maximale reiskostenbedrag van € 210,- ontvangt, dan kun je dus 10 maanden declareren zonder boven de 2025-grens van € 2100,- te komen.**

Er wordt door GGz Centraal niets aan de Belastingdienst doorgegeven, tenzij het maximale normbedrag (voor **2025**) van **€ 210,- per maand** of **€ 2100,- per jaar** wordt overschreden.

Bij overschrijding wordt het totaal van de aan je uitbetaalde bedragen van dat kalenderjaar bij de Belastingdienst gemeld. Dit gebeurt via een IB47 jaaropgaaf, je ontvangt hiervan een kopie. De belastingdienst heft vervolgens over het gehele vergoedingen bedrag van dat jaar belasting (dus niet alleen over het deel dat over de € 210,- per maand of € 2100,- per jaar grens heen gaat).

Uitkeringsinstanties: wanneer je een uitkering ontvangt, moet je dit bij jouw uitkeringsinstantie melden dat je vrijwilligerswerk doet en hier een reiskostenvergoeding voor krijgt. Zolang je binnen de normen blijft (maximaal € 210,- per maand of € 2100,- per jaar) heeft dit geen invloed op de hoogte van jouw uitkering.

Let op! De bedragen die steeds genoemd worden (maximaal € 210,- per maand of € 2100,- per jaar) zijn de totale bedragen die je per maand/jaar belastingvrij mag ontvangen. Doe je bij meerdere organisaties vrijwilligerswerk, tel dan alle vergoedingen bij elkaar op en zorg dat je niet over de grens gaat. Je bent altijd **zelf** verantwoordelijk voor de juiste aangifte inkomstenbelasting.

Een mooie lente gewenst! Graag tot de volgende editie van de Nieuwsbrief Vrijwilligerswerk.

